

***Für diese Angebote gilt**

Termine nach Absprache
Vollpension Fr. 60.- bis 80.-
je nach Möglichkeit
Gesprächsbegleitung auf Wunsch
(nicht im Pensionspreis inbegriffen)

Wer wir sind

Wir sind eine kleine Gemeinschaft von
2 Menzingerschwestern, die im Haus der alten Post
leben und die Türen offen haben für Menschen, die
auf dem Flüeli und im Ranft verweilen möchten, die
ihrer eigne Kraft in der Tiefe neu nachspüren wol-
len.

Haben Sie Fragen zu uns, zu unseren Angeboten,
rufen Sie uns an, gerne geben wir
Ihnen nähere Auskünfte

kleine Oase auf dem Flüeli
Menzingerschwestern
Sr. Lea Summermatter
Sr. Ruth Walker
Flüeliplatz 3
CH – 6073 Flüeli- Ranft
Tel. (+41) 041 662 04 80
Mail ruth.walker@institut-menzingen.ch



MANCHMAL
MUSS ICH MICH SUCHEN GEHEN

*Manchmal muss ich mich suchen gehn,
damit ich nicht erstickte im Berg der Arbeit.*

*Manchmal muss ich mich suchen gehn,
damit ich mich nicht verliere im Irrgarten den Ge-
danken.*

*Manchmal muss ich mich suchen gehn,
damit ich wieder glauben kann
in den Zweifeln meiner Nächte.*

*Manchmal muss ich mich suchen gehn,
damit ich wieder sehe in dem Nebel meiner Wün-
sche.*

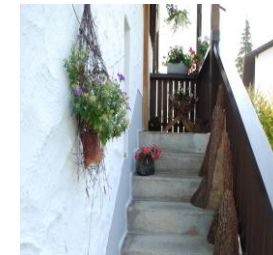
*Manchmal muss ich mich suchen gehn,
damit ich mich wieder höre
in der Wirrnis der vielen Stimmen.*

*Manchmal muss ich mich suchen gehn,
damit ich mich wieder öffne
für die Welt,
für den anderen,
für Gott.*

*Manchmal muss ich mich suchen gehn,
damit ich wieder ich selber bin
und nicht nur ein Schatten.*

H. NEUBAUER

FRANZISKANISCHE OASE



Menzingerschwestern
Flüeliplatz 3
6073 Flüeli Ranft

Gönn dir einen Oasentag

„Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich seiner Führung rückhaltlos überlassen würden“.

Ignatius von Loyola

Im Ranft einen Ort der Stille suchen,
in der Zelle von Bruder Klaus sitzen,
die zwei Fenster betrachten –

das Fenster zum Altar, zu Gott,
das Fenster nach draussen zu den
Menschen, zur Welt.

In der Kapelle sitzen, die inneren Stimmen
zur Ruhe kommen lassen,
am Bach dem Gesang des Wassers lauschen,
einfach Zeit haben, für mich, für Gott.

Zu Beginn	Impuls auf den Weg
Abschluss	Gespräch bei einer Tasse Tee oder einem Glas Wasser, einem Teller Suppe
Begleitung	Sr. Ruth Walker
Kosten	Fr. 40.-
Termin	auf Anfrage



* Endlich Zeitfür mich

endlich Zeit
zum Ausschlafen,
für kleinere oder grössere Wanderungen,
Zeit zum Nichtstun.
Ferien im alten Posthaus auf dem Flüeli,
und dabei bei der kleinen Schwesterngemeinschaft
auf dem Flüeli aufgehoben sein.

* Wenn nichts mehr geht

Wenn alles zu viel scheint ...
wenn ich von allen Seiten gefordert bin,
wenn ich mich überfordert fühle,...
wenn ich genug habe,...
wenn ich eine Pause brauche.....

*Bruder Franz sagte einmal zu Bruder Leo:
„Wenn es dir gut tut, komm!“*

Wenn es gut tut..... – herzlich willkommen
für eine kürzere oder längere Zeit bei den
Schwestern im alten Posthaus auf dem Flüeli.
Miteinander beten, essen, Gespräche führen
und dazwischen viel persönliche Zeit, können
helfen, die Kraft in der Tiefe wieder zu
stärken.

* „Ich will meine Ruhe haben, um ...

„Ich brauche Zeit und Ruhe um.....“
ein Buch zu lesen,
mein Studium zu beenden,
meine Briefschulden abzutragen,
ein Konzept zu entwickeln,
etwas fertig zu schreiben,
einen Gedanken zu Ende zu denken,
oder

Die kleine Schwesterngemeinschaft im Haus
der alten Post auf dem Flüeli kann dazu

den Rahmen bieten.

Einzelexerzitien

Einzelheiten dazu auf Anfrage

Gesprächsbegleitung – Geistliche Begleitung

„Momo konnte so zuhören, dass ruhelose und
unentschlossene Leute auf einmal ganz genau wuss-
ten, was sie wollten“. *Michael Ende*

Viele Menschen suchen den Weg nach innen,
um mehr Lebendigkeit und Lebensfülle zu
erfahren.

In diesem Sinne wollen wir zuhören, mitgehen
und nach neuen Schritten suchen.

Termin	nach Absprache (pro Gespräch ca. 1 Std)
Begleitung	Sr. Ruth Walker
Ort	Flüeliplatz 3 6073 Flüeli – Ranft
Kosten	Fr. 40.- bis 70.-

Herberge für Jakobspilger

Übernachtung und Frühstück	
mit Schlafsack	Fr. 30.00
mit Bettwäsche	Fr. 35.00

