



## **Fülle - Lebensfülle**

Dieser Strauch fasziniert mich. Er strotzt nur so von Lebensfülle! Ein Anruf an mich, an uns: mitten im Stress, im Erwartungsdruck der Gesellschaft, einen Schritt zurücktreten, tief durchatmen – Zeiten der Stille suchen – sich Zeit nehmen – ganz bei sich bleiben – eine Auszeit nehmen – mit offenen Augen die Fülle der Natur betrachten – die Lebensfülle in sich selbst finden, ein wahres Abenteuer – und eintauchen in den, der die Lebensfülle selbst ist, in Gott.

Sr. Rosmarie Sieber