



## **Panta Rhei - alles fließt**

Das stetige Rauschen und Fließen eines Baches oder Stromes, kann sehr beruhigend wirken auf uns Menschen. Wasser drängt vorwärts, ist immer im Fluss. Als junger Bach spritzig und übermütig, zum Strom geworden ruhig und gemächlich.

Unser Leben gleicht einem Fluss. Stunde um Stunde, Jahr für Jahr fließt es dahin und lässt sich nicht aufhalten.

Und so wie Wasser, das nicht mehr fließt, abgestanden und krankmachend wird, so werden auch Menschen, die stehen bleiben verbittert und ungenießbar.

Bleiben wir im Fluss, egal wie alt wir sind. Schenken wir einander Liebe, Hoffnung und Zuversicht. Bleiben wir im Fluss, bleiben wir lebendig.

Sr. Rosmarie Sieber